|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inventario de Carga Cuantitativa de Trabajo**  Autores: Dr. Paul E. Spector & Dr. Steve M. Jex  Traducción: Dr. Ernesto Rosario-Hernández & Dra. Lillian V. Rovira Millán | | | | | |
| Conteste las próximas preguntas circulando la frecuencia en las que usted ha experimentado las mismas de acuerdo con el continuo numérico que se presenta a continuación:  1=Menos de Una Vez al Mes o Nunca  **2=Una o Dos Veces al Mes**  3=Una o Dos Veces a la Semana  **4=Una o Dos Veces al Día**  5=Varias Veces al Día | **Menos de Una Vez al Mes o Nunca** | **Una o Dos Veces al Mes** | **Una o Dos Veces a la Semana** | **Una o Dos Veces al Día** | **Varias Veces al Día** |
| 1. ¿Cuán frecuente su trabajo le requiere que trabaje de forma rápida? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 2. ¿Cuán frecuente su trabajo le requiere que trabaje de forma muy fuerte? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 3. ¿Cuán frecuente su trabajo le deja con poco tiempo para hacer sus tareas? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 4. ¿Cuán frecuente en su trabajo hay mucho que hacer? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 5. ¿Cuán frecuente en su trabajo usted tiene que hacer mas trabajo del que usted puede realizar eficientemente? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |