Ilościowy pomiar obciążenia (QWI)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Rzadziej niż raz na miesiąc lub nigdy | Raz lub dwa razy na miesiąc | Raz lub dwa razy na tydzień | Raz lub dwa razy dziennie | Kilka razy dziennie |
| 1. Jak często jesteś zmuszony/a do bardzo szybkiego wykonywania swojej pracy? |  |  |  |  |  |
| 2. Jak często jesteś zmuszony/a do ciężkiej pracy? |  |  |  |  |  |
| 3. Jak często masz mało czasu na wykonanie swoich zadań? |  |  |  |  |  |
| 4. Jak często masz bardzo dużo zadań do wykonania? |  |  |  |  |  |
| 5. Jak często masz do wykonania więcej pracy, niż jesteś w stanie wykonać dobrze? |  |  |  |  |  |

Copyright © Paul E. Spector and Steve M. Jex. All rights reserved, 1997.

Tłumaczenie: Paulina Zając